

# BIKEPACKING-PACKLISTE

## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Helm           | <input type="checkbox"/> Ersatzseilzüge             |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche   | <input type="checkbox"/> Kette- und Kettenschlösser |
| <input type="checkbox"/> Proviantdose   | <input type="checkbox"/> Luftpumpe                  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack       | <input type="checkbox"/> Satteltasche               |
| <input type="checkbox"/> Schloss        | <input type="checkbox"/> Lenkertasche               |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe   | <input type="checkbox"/> Rahmentasche               |
| <input type="checkbox"/> Flickzeug      | <input type="checkbox"/>                            |
| <input type="checkbox"/> Multitools     | <input type="checkbox"/>                            |
| <input type="checkbox"/> Ersatzschlauch |   |

## RADBEKLEIDUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kurze Radsportshorts | <input type="checkbox"/> Rad-Sandalen   |
| <input type="checkbox"/> Lange Radsportshorts | <input type="checkbox"/> Radschuhe      |
| <input type="checkbox"/> Radtrikot (langarm)  | <input type="checkbox"/> Rad-Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Radtrikot (kurzarm)  | <input type="checkbox"/> Tuch und Mütze |
| <input type="checkbox"/> Regenkleidung        | <input type="checkbox"/>                |
| <input type="checkbox"/> Windjacke            | <input type="checkbox"/>                |

## FREIZEITKLEIDUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lange Hose           | <input type="checkbox"/> Schuhe         |
| <input type="checkbox"/> Kurze Hose           | <input type="checkbox"/> Unterwäsche    |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts             | <input type="checkbox"/> Socken         |
| <input type="checkbox"/> Pullover oder Fleece | <input type="checkbox"/> Schlafkleidung |
| <input type="checkbox"/> Badesachen           | <input type="checkbox"/>                |

# BIKEPACKING-PACKLISTE

## CAMPINGAUSRÜSTUNG

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Taschenlampe
- Gewebeklebeband
- Kocher
- Geschirr
- Besteck
- Spülmittel
- Küchentuch
- Salz und Pfeffer
- Kerzen und Feuerzeug

## KOSMETIK & HYGIENE

- Duschgel und Seife
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Zahnseide
- Creme und Lippenpflege
- Shampoo und Haarpflege
- Kamm und Bürste
- Handtücher
- Beutel für Schmutzwäsche
- Sonnenschutzmittel
- Rasierzeug
- Monatshygiene
- Papiertaschentücher
- Toilettenpapier
- Nagelfeile und Nagelschere
- 
- 

## REISEAPOTHEKE

- Schmerzmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Jodsalbe
- Antiallergikum
- Insektenschutzmittel
- Pflaster und Verbandszeug
- Pinzette
- Persönliche Medikamente
- 
- 
-

# BIKEPACKING-PACKLISTE

## SONSTIGES

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ausweise und Reisepass   | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille und Sportbrille |
| <input type="checkbox"/> Kredit- und EC-Karte     | <input type="checkbox"/> Pinzette                     |
| <input type="checkbox"/> Zugtickets               | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente      |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen          | <input type="checkbox"/> Taschenmesser                |
| <input type="checkbox"/> Smartphone und Ladegerät | <input type="checkbox"/> Schere                       |
| <input type="checkbox"/> Karten und Navigation    | <input type="checkbox"/> Schreibzeug                  |

## PERSÖNLICHE ERGÄNZUNGEN

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Mehr Tipps rund um Radsport und Co. lesen Sie in unserem Magazin:

[owayo.de/magazin-de.htm](https://www.owayo.de/magazin-de.htm)

Designen Sie bei uns Ihr individuelles Fahrradtrikot einfach und schnell

✓ über 150 Farben   ✓ innovative Materialien   ✓ kostenlose Muster

[owayo.de/radtrikots-selbst-gestalten.htm](https://www.owayo.de/radtrikots-selbst-gestalten.htm)