

BIKEPACKING-PACKLISTE

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Ersatzseilzüge |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche | <input type="checkbox"/> Kette- und Kettenschlösser |
| <input type="checkbox"/> Proviantdose | <input type="checkbox"/> Luftpumpe |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Satteltasche |
| <input type="checkbox"/> Schloss | <input type="checkbox"/> Lenkertasche |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Rahmentasche |
| <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Multitools | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Ersatzschlauch | |

RADBEKLEIDUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kurze Radsportshorts | <input type="checkbox"/> Rad-Sandalen |
| <input type="checkbox"/> Lange Radsportshorts | <input type="checkbox"/> Radschuhe |
| <input type="checkbox"/> Radtrikot (langarm) | <input type="checkbox"/> Rad-Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Radtrikot (kurzarm) | <input type="checkbox"/> Tuch und Mütze |
| <input type="checkbox"/> Regenkleidung | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Windjacke | <input type="checkbox"/> |

FREIZEITKLEIDUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lange Hose | <input type="checkbox"/> Schuhe |
| <input type="checkbox"/> Kurze Hose | <input type="checkbox"/> Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Socken |
| <input type="checkbox"/> Pullover oder Fleece | <input type="checkbox"/> Schlafkleidung |
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> |

BIKEPACKING-PACKLISTE

CAMPINGAUSRÜSTUNG

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Zelt | <input type="checkbox"/> Geschirr |
| <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> Besteck |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> Spülmittel |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Küchentuch |
| <input type="checkbox"/> Gewebeklebeband | <input type="checkbox"/> Salz und Pfeffer |
| <input type="checkbox"/> Kocher | <input type="checkbox"/> Kerzen und Feuerzeug |

KOSMETIK & HYGIENE

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Duschgel und Seife | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Rasierzeug |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide | <input type="checkbox"/> Monatshygiene |
| <input type="checkbox"/> Creme und Lippenpflege | <input type="checkbox"/> Papiertaschentücher |
| <input type="checkbox"/> Shampoo und Haarpflege | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier |
| <input type="checkbox"/> Kamm und Bürste | <input type="checkbox"/> Nagelfeile und Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Handtücher | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Beutel für Schmutzwäsche | <input type="checkbox"/> |

REISEAPOTHEKE

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schmerzmittel | <input type="checkbox"/> Pflaster und Verbandszeug |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Jodsalbe | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Antiallergikum | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutzmittel | <input type="checkbox"/> |

BIKEPACKING-PACKLISTE

SONSTIGES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ausweise und Reisepass | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille und Sportbrille |
| <input type="checkbox"/> Kredit- und EC-Karte | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Zugtickets | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Smartphone und Ladegerät | <input type="checkbox"/> Schere |
| <input type="checkbox"/> Karten und Navigation | <input type="checkbox"/> Schreibzeug |

PERSÖNLICHE ERGÄNZUNGEN

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Mehr Tipps rund um Radsport und Co. lesen Sie in unserem Magazin:

[owayo.de/magazin-de.htm](https://www.owayo.de/magazin-de.htm)

Designen Sie bei uns Ihr individuelles Fahrradtrikot einfach und schnell

✓ über 150 Farben ✓ innovative Materialien ✓ kostenlose Muster

[owayo.de/radtrikots-selbst-gestalten.htm](https://www.owayo.de/radtrikots-selbst-gestalten.htm)