

PACKLISTE FÜR RADREISEN

AUSRÜSTUNG

- Helm
- Trinkflasche
- Proviantdose
- Rucksack
- Schloss
- Taschenlampe
- Flickzeug
- Multitools
- Ersatzschlauch
- Ersatzseilzüge
- Kette- und Kettenschlösser
- Luftpumpe

SPORTKLEIDUNG

- Kurze Radsportshorts
- Lange Radsportshorts
- Radtrikot (langarm)
- Radtrikot (kurzarm)
- Regenkleidung
- Windjacke
- Rad-Sandalen
- Radschuhe
- Rad-Handschuhe
- Tuch und Mütze
-
-

FREIZEITKLEIDUNG

- Lange Hose
- Kurze Hose
- Gürtel
- T-Shirts
- Langarm-Shirts
- Pullover oder Fleece
- Kleider und Röcke
- Jacken
- Schuhe
- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama
- Badesachen
- Handtücher
- Beutel für Schmutzwäsche
-

PACKLISTE FÜR RADREISEN

CAMPINGAUSRÜSTUNG

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Taschenlampe
- Gewebeklebeband
- Kocher
- Geschirr
- Besteck
- Spülmittel
- Küchentuch
- Salz und Pfeffer
- Kerzen und Feuerzeug

KOSMETIK & HYGIENE

- Duschgel und Seife
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Zahnseide
- Creme und Lippenpflege
- Shampoo und Haarpflege
- Kamm und Bürste
- Sonnenschutzmittel
- Rasierzeug
- Monatshygiene
- Papiertaschentücher
- Toilettenpapier
- Nagelfeile und Nagelschere

REISEAPOTHEKE

- Schmerzmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Jodsalbe
- Antiallergikum
- Insektenschutzmittel
- Pflaster und Verbandszeug
- Pinzette
- Persönliche Medikamente
-
-
-

PACKLISTE FÜR RADREISEN

SONSTIGES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ausweise und Reisepass | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille und Sportbrille |
| <input type="checkbox"/> Kredit- und EC-Karte | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Zugtickets | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Smartphone und Ladegerät | <input type="checkbox"/> Schere |
| <input type="checkbox"/> Karten und Navigation | <input type="checkbox"/> Schreibzeug |

PERSÖNLICHE ERGÄNZUNGEN

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |